



**GIOVANI SI'**



Regione Toscana



## Servizio civile regionale

### Progetto “GENERAZIONI A CONFRONTO – TRA MEMORIA E ASCOLTO”

N. volontari da selezionare: **2**

Monte ore settimanale: **25**

Giorni di servizio a settimana: **5**

Sede di servizio: **CASA DI RIPOSO PER ANZIANI “FERRUCCI” – via Ferrucci 7, GROSSETO**

La durata del servizio civile regionale è pari a **8 mesi**; ai giovani in servizio spetta un assegno mensile pari a **433,80 euro mensili**.

Sono previste 45 ore di formazione generale e 45 ore di formazione specifica.

La certificazione delle competenze per i giovani partecipanti al progetto verrà rilasciata, in relazione ai seguenti conoscenze acquisite:

- tecniche di animazione sociale individuale e di gruppo in materia di prevenzione e isolamento del disagio senile.

#### Obiettivi del progetto

Il presente progetto vuole garantire un supporto al personale della Casa di Riposo “F.Ferrucci” di Grosseto nelle attività di segretariato sociale e attraverso la partecipazione attiva alle attività quotidiane degli ospiti, ma non solo. L’obiettivo di fondo è la creazione tramite la presenza dei volontari di una rete di servizi di sostegno per gli anziani, la cui attuazione aspira ad essere un’esperienza che mira a trasferire nei giovani volontari “esempi” di vita per la riflessione e la crescita personale. Lo scopo è la realizzazione di quello di poter trasformare l’esperienza di volontariato in una esperienza che possa arricchire chi vi aderisce non solo dal punto di vista personale, ma anche dal punto di vista formativo.

#### OBIETTIVI GENERALI

- Supportare le iniziative di animazione sociale e culturale e accompagnamento sociale rivolte ai destinatari diretti del progetto;
- Potenziare attività aggiuntive di socializzazione attraverso momenti di ricreazione e intrattenimento;
- Potenziare il rapporto tra la struttura dove si realizza il progetto e il contesto territoriale esterno.

#### OBIETTIVI SPECIFICI

- Dare la possibilità ai giovani di praticare un'esperienza di vita aperta alla solidarietà, alla responsabilità e allo scambio tra generazioni;
- Incrementare il bagaglio di conoscenze dei giovani attraverso l'ascolto degli anziani riguardo a racconti, esperienze vissute, capacità apprese nel corso della vita, lo scambio di opinioni, consigli e aiuti pratici per superare le difficoltà quotidiane;
- Favorire nei giovani un'esperienza di vita aperta alla solidarietà, alla responsabilità e allo scambio tra generazioni;
- Migliorare la qualità di vita degli ospiti e prevenire situazioni di isolamento;
- Favorire percorsi per il recupero dell'autonomia ed il mantenimento delle abilità residue dell'anziano.



**GIOVANI SI'**



Regione Toscana



## Servizio civile regionale

### Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto

I giovani avviati all'esperienza di servizio civile saranno coinvolti attivamente nelle attività progettuali previste. Avranno quindi modo di sperimentarsi in prima persona sia nella definizione dei contenuti sia nella gestione operativa del progetto. Il coinvolgimento diretto nelle attività del progetto favorirà nei volontari un orientamento di vita aperto alla solidarietà e allo scambio tra generazioni. Inoltre ci sarà la concreta possibilità di offrire ai volontari competenze specifiche nel settore in modo da poter espletare al meglio le proprie attività e attuare nel contempo un'intensa esperienza formativa, che possa essere fondamento proficuo per una possibile futura professione in campo sociale.

I volontari svolgeranno le seguenti attività:

- Supporto nelle attività di segretariato sociale;
- Accompagnamento dell'anziano all'esterno per eventi ricreativi e per il disbrigo di pratiche burocratiche presso uffici o enti;
- Partecipazione alle attività quotidiane degli ospiti e supporto ai servizi erogati;
- Accogliere ed ascoltare l'anziano. L'ascolto della persona anziana ha l'obiettivo di aiutarlo a sentirsi attivo e vitale per prevenire e/o superare sentimenti di inutilità e solitudine, favorire percorsi per il recupero dell'autonomia ed il mantenimento delle abilità residue.

Per informazioni

[serviziocivile@coesoareagr.it](mailto:serviziocivile@coesoareagr.it) 0564439210

lunedì/mercoledì/venerdì dalle 9.00 alle 13.00

**COeSO SdS Grosseto – Società della salute dell'area socio sanitaria grossetana**  
**Unità funzionale servizi socio educativi**  
**Responsabile Dott. Massimiliano Marcucci**