

Cibo e Salute

Ammalarsi o guarire a tavola

28/29 NOVEMBRE
Hotel Granduca, Grosseto

Venerdì 28 novembre

ore 8.30 Iscrizioni e adempimenti ECM
ore 9.00 Saluti delle Autorità
ore 9.30 Introduzione al corso - F. Boldrini, M. Alessandri

1° SESSIONE L'alimentazione nella storia dell'uomo

Moderatori: M. Alessandri, F. Simoni
ore 10.00 *Storia della nutrizione nell'ultimo secolo tra scienza, politica ed economia* - A. Luchi
ore 10.45 *Alimentazione tra piacere, gusto, etica e identità culturale e sociale* - F. Malvaldi
ore 11.30 *Aderenza alla Dieta mediterranea e Non-communicable diseases* - A. Caretto
ore 12.15 *Evolutionary nutrition: an introduction* - S. Lindeberg
ore 13.00 LIGHT LUNCH

2° SESSIONE Ammalarsi con il cibo I

Moderatori: M. Manini, M. Rossi
ore 14.15 *Food, metabolic syndrome and type II diabetes: role of bioactive molecules* - M. Fontes Villalba
ore 14.45 *Microbiota intestinale e malattie metaboliche* - M. Vincenzi
ore 15.15 *Milk and dairy: health and disease* - P. Carrera Bastos
ore 15.45 *Discussione*
Take home message - A. Luchi
ore 16.30 COFFEE BREAK

3° SESSIONE Ammalarsi con il cibo II

Moderatori: G. Cardamone, M. Spagnesi
ore 17.00 *Malnutrizione per eccesso e per difetto* - R. Carli
ore 17.30 *Lo stile alimentare degli adolescenti: quali conseguenze sulla salute?* - M. Bucciantini
ore 18.00 *Cattive abitudini alimentari e incremento della spesa sanitaria* - F. Lena
ore 18.30 *Discussione*
Take home message - V. Culicchi
ore 19.30 CHIUSURA PRIMA GIORNATA

Sabato 29 novembre

4° SESSIONE Curarsi con il cibo I

Moderatori: T. Borgogni, M. Groppi
ore 8.45 *Nutraceutica e nutrigenomica: elisir di lunga vita?* - B. Paolini
ore 9.15 *Il modello "Dieta mediterranea" e le sue evidenze cliniche* - V. Culicchi
ore 9.45 *Lessons from evolutionary nutrition: food choice in the clinical practice* - M. Fontes Villalba
ore 10.15 *Discussione*
Take home message - V. Culicchi
ore 11.00 COFFEE BREAK

5° SESSIONE Curarsi con il cibo II

Moderatori: G. Mazzullo, V. Verdiani
ore 11.30 *Alimentazione nella Medicina della riproduzione* - E. Colosi
ore 12.00 *Nutrition in autoimmune diseases* - P. Carrera Bastos
ore 12.30 *Curarsi con il cibo: l'esperienza dei pazienti* - P. Antolini
ore 13.00 *Discussione*
Take home message - A. Luchi
ore 13.45 LIGHT LUNCH

6° SESSIONE Esperienze e condivisioni

Moderatori: M. Alessandri, P. Corradini
ore 14.45 *Lezioni dal passato: cosa possono insegnarci Esquimesi, Aborigeni e Masai?* - A. Luchi
ore 15.30 *Food and western diseases* - S. Lindeberg
ore 16.15 *Alimentazione e salute: idee per un futuro sostenibile* - G. Fatati
ore 17.00 CHIUSURA DEI LAVORI
F. Boldrini, M. Alessandri
ore 17.30 Compilazione del questionario ECM
ore 18.00 TERMINE DEL CORSO

CON IL PATROCINIO DI:



Si ringrazia

RELATORI E MODERATORI

- M. ALESSANDRI** - *Medicina Interna*, Massa Marittima
- P. ANTOLINI** - *Biochimica*, Verona
- F. BOLDRINI** - *SdS Area Grossetana*, Grosseto
- T. BORGOGNI** - *Riabilitazione Geriatrica*, Casteldelapiano
- M. BUCCIANI** - *Dietistica*, Follonica
- P. CARRERA BASTOS** - *NutriScience*, Lisbona
- G. CARDAMONE** - *Salute Mentale*, Grosseto
- A. CARETTO** - *Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Nutrizione clinica*, Brindisi
- R. CARLI** - *Dietetica e Nutrizione Clinica*, Empoli
- E. COLOSI** - *Medicina della Riproduzione*, Grosseto
- P. CORRADINI** - *Medicina Interna*, Casteldelapiano
- V. CULICCHI** - *Dietetica e Nutrizione Clinica*, Grosseto
- G. FATATI** - *Diabetologia e Malattie Metaboliche*, Terni
- M. FONTES VILLALBA** - *Human Nutrition and Food Quality*, Malmö
- M. GROPPI** - *Recupero e Rieducazione Funzionale*, Grosseto
- F. LENA** - *Politiche del Farmaco*, Grosseto
- S. LINDERBERG** - *Primary Health Care Research*, Malmö
- A. LUCHI** - *Fisiopatologia della Nutrizione e del Metabolismo*, Grosseto
- F. MALVALDI** - *Malattia della Tiroide e Disturbi della Nutrizione*, Livorno
- M. MANINI** - *Medicina Interna*, Orbetello
- G. MAZZULLO** - *Ostetricia e Ginecologia*, Grosseto
- B. PAOLINI** - *Dietetica e Nutrizione Clinica*, Siena
- M. ROSSI** - *Diabetologia*, Grosseto
- F. SIMONI** - *Medicina dello Sport*, Grosseto
- M. SPAGNESI** - *Igiene degli Alimenti*, Grosseto
- V. VERDIANI** - *Medicina Interna*, Grosseto
- M. VINCENZI** - *Gastroenterologia e Disturbi della Nutrizione*, Faenza

SCOPI DEL CONVEGNO

Il convegno intende mettere in luce i legami tra l'alimentazione e le malattie croniche tipiche delle società occidentali. Il cibo, infatti, può causare le malattie moderne, ma può anche essere fonte di salute se consumato correttamente. Oltre che per il contributo di diversi esponenti della scuola "Mediterranea" della nutrizione, il convegno vede la

presenza di alcuni dei maggiori esponenti mondiali della "Medicina evoluzionistica", disciplina che si caratterizza per il tentativo di utilizzare la storia evolutiva umana per trovare le risposte alle tipiche malattie moderne occidentali.

È la prima volta in Italia che la Medicina evoluzionistica presenta i propri risultati e le proprie risposte a un congresso scientifico.

La presenza di esponenti della scuola Mediterranea della nutrizione sarà occasione di dibattito e confronto tra approcci diversi all'alimentazione in un'ottica costruttiva. Ovvero trovare le risposte alla domanda sempre più impellente: "Perché ci ammaliamo col cibo e come il cibo può aiutarci a guarire?".

COMITATO SCIENTIFICO

- Dr. **Massimo Alessandri** (Responsabile del Convegno)
- Dr. **Fabrizio Boldrini**
- Dr. **Enrico Colosi**
- Dr.ssa **Valentina Culicchi**
- Dr. **Andrea Luchi**
- Dr.ssa **Carla Petri**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

- Dr. **Roberto Mantiloni**
- Luisa Briscolini**
- info@ciboosalutegrosseto.it

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate compilando l'apposito form sul sito www.ciboosalutegrosseto.it entro il 20 novembre 2014. Dopo tale data non potrà essere garantita la disponibilità dei posti.

L'iscrizione comprenderà: partecipazione al corso, partecipazione al programma ECM, attestato di partecipazione, coffee break e light lunch.

VARIAZIONI

Il Comitato scientifico e la Segreteria organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che si rendano necessarie per ragioni scientifiche e/o tecniche e di darne comunicazione sul sito www.ciboosalutegrosseto.it

ECM

Il corso riconoscerà agli operatori sanitari della Regione Toscana 10 crediti ECM.