



QUANDO LA TEMPERATURA E' AL DI SOPRA DEI VALORI USUALI PER ALCUNI GIORNI

L'ECESSO DI CALORE PUÒ CAUSARE DISIDRATAZIONE E MALORI ANCHE GRAVI SPECIALMENTE IN:

Anziani al di sopra dei 75 anni, con malattie croniche, disabili, persone che fanno uso sistematico di farmaci, neonati e bambini molto piccoli (0-4 anni)

ATTENZIONE: la comparsa di uno o più dei seguenti sintomi è un importante segnale di allarme e deve far sospettare un malore dovuto all'eccesso di caldo.

Mal di testa, debolezza, senso di svenimento, nausea, sete intensa, crampi muscolari confusione mentale, dolori al torace, tachicardia, temperatura corporea elevata, perdita di coscienza.

In caso di malore da eccesso di caldo occorre:

chiamare subito il soccorso sanitario **118**, distendere la persona colpita da malore in un luogo fresco e ventilato, sollevare le gambe in alto rispetto al resto del corpo, fare bere acqua e tentare di abbassare la temperatura corporea, bagnando il viso ed il corpo con acqua.

Quando fa molto caldo prestate attenzione a vicini di casa anziani che possono avere bisogno di aiuto.

PER L'EMERGENZA ESTIVA:

Tel. 0564 483730 dalle ore 8.00 alle ore 14.00

presso il PuntoInsieme/PUA

Tel. 0564 1790097 presso il

Centro Sociale "I Saggi"

di Gorarella dalle ore 14.00 alle ore 20.00