

Nel campo della salute mentale, così come in quello della salute in generale, una prospettiva di tipo preventivo è utile e, in molti casi, irrinunciabile.

In particolare, nel periodo che va dall'adolescenza all'età adulta, dai 14 ai 25 anni circa, si possono manifestare delle difficoltà di tipo psicologico e relazionali, spesso sottovalutate e di non facile lettura, ma talvolta espressione di un reale rischio per la propria salute.

Considerare con attenzione i primi segnali e le prime manifestazioni di disagio, può consentire un intervento mirato ed efficace che eviti l'aggravamento dei problemi e sostenga la possibilità di continuare a vivere serenamente.



Per richiedere un appuntamento ci si può presentare di persona o telefonare al numero di telefono: **0564 439228** il lunedì dalle ore **11,00** alle ore **14,00**, il martedì e giovedì dalle ore **8,00** alle ore **14,00**.

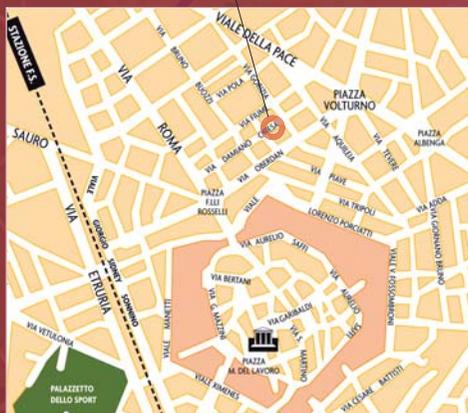
Cell. **329 4878970**

e-mail: puntofamiglia@coesoareagr.it

sito internet: www.coesoareagr.it

sito internet: www.usl9.grosseto.it

**Presso il Punto Famiglia di
Via Damiano Chiesa n. 39 A
58100 Grosseto**



C&P Adler - www.gpsadler.it

una vita da... sani

progetto

Individuazione, intervento precoce e monitoraggio degli esordi psicotici



Azienda U.S.L. n°9 di Grosseto
Dipartimento di salute mentale



CONSIGLIO PER LA GESTIONE
DELLE POLITICHE SOCIALI
COESO
CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
DELLA AZIENDA USL N°9 DI GROSSETO



Chi siamo?

Un gruppo di operatori che lavora nel campo della prevenzione della salute mentale che ha come obiettivo di intervenire precocemente su tutte quelle situazioni a rischio di esclusione sociale. Siamo convinti che intervenire precocemente, cioè in maniera tempestiva e specifica, significhi aiutare la persona a superare un momento difficile della propria vita e/o a migliorarne la qualità.

Cosa facciamo?

Primi incontri di valutazione

Colloqui informativi

Progettazione e realizzazione di percorsi individualizzati che possono comprendere:

- psicoterapia individuale
- attività per promuovere la gestione dell'ansia e la competenza sociale
- supporto sociale: scuola, lavoro e tempo libero
- supporto alle famiglie

Quando un giovane o la sua famiglia possono rivolgersi a noi?

Se un giovane diventa

(presenta diversi di questi segni o questi influenzano seriamente la sua vita quotidiana):

- ansioso - teso
- irritabile o arrabbiato
- depresso
- sospettoso
- socialmente isolato
- con gravi problemi a scuola o nel lavoro

Se sente

(in maniera seria e comunque da condizionare la propria vita quotidiana):

- disturbi del sonno
- perdita di energia e di motivazione
- difficoltà nel concentrarsi
- i pensieri rallentati o accelerati "strani" cambiamenti nelle cose intorno a lui.

Che cos'è la Psicosi?

Il termine psicosi viene utilizzato per descrivere un insieme di disturbi psichici seri, che portano la persona a un profondo stato di confusione. Gli episodi psicotici possono essere abbastanza comuni tra i giovani, la maggior parte dei quali si rimette completamente se i disturbi vengono affrontati tempestivamente e in modo opportuno.

In generale, **il primo episodio psicotico** si manifesta tra i 14 e i 25 anni, e chi ne soffre spesso non si rende conto di quello che gli sta accadendo. Se i disturbi psicotici non vengono prontamente riconosciuti e curati possono portare la persona ad una condizione di grave difficoltà e disabilità.

È possibile guarire!

La guarigione è possibile se il disturbo viene affrontato in tempo attraverso un programma mirato, ma un periodo troppo lungo della crisi non trattata compromette seriamente le possibilità di remissione. Nella maggior parte dei casi, il primo episodio psicotico è preceduto da un periodo della durata di 4 anni circa, in cui si manifestano i **primi segni di disagio**; per esempio, il giovane potrebbe fare fatica a portare avanti gli impegni, preferire la solitudine alla compagnia dei soliti amici, abbandonare la scuola o il lavoro. Interventi mirati e tempestivi in questa fase possono ritardare o evitare l'esordio di disturbi psichici seri.

